

## CONSEJOS PARA EL VIAJE

### EQUIPAJE



Es importante que leas bien las reglas que tiene la aerolínea para viajar a EEUU.

Podéis leer las normas de la cada aerolínea en su página web

Las normas de EEUU para el equipaje se encuentran en la página web [www.cbp.gov](http://www.cbp.gov), para llegar a la sección correspondiente hay que escribir "prohibited and restricted items" en el buscador que se encuentra en la esquina superior derecha.

Os recomendamos usar el sentido común, pero si tenéis cualquier duda no dudéis en consultarnos.

Entre las normas y restricciones más importantes están:

- Puedes llevar una maleta facturable y no puede superar un peso de 23Kg o tendrás que pagar por el sobrepeso. También puedes llevar una pequeña como equipaje de mano y un artículo personal (ordenador portátil, bolso etc.).

- Recuerda que en tu equipaje de mano no puedes llevar líquidos.

- El tamaño máximo del equipaje de mano es 36cm x 23cm x 56cm.

El peso es de hasta 18 Kg.

- Si llevas algún artículo delicado o caro (iPad, iPod...) es mejor que lo incluyas en tu equipaje de mano.

- Tampoco se puede llevar nada que pueda ser considerado un arma, carne, fruta o semillas.

Deja el jamón, las naranjas de Valencia y las pipas en casa.

Llevar cualquier artículo prohibido (incluido jamón, insistimos) provocará que te multen con cerca de 500\$, quedes en la lista negra de EEUU durante 5 años, retrases al grupo y hagas que todos perdamos el vuelo de conexión.



Recuerda que seguramente comprarás bastantes cosas en EEUU, visitaremos "malls" y "outlets", así que viajar ligero de equipaje será algo que seguro agradecerás.

Acuérdate de traer el pasaporte y el documento de permiso de menores. El E.S.T.A. no es obligatorio llevarlo impreso, pero ayuda. No es mala idea traer fotocopias de los documentos por si acaso. En la etiqueta de tu equipaje pon la dirección de tu familia anfitriona, y si vas a Camp Ernst durante LA PRIMERA SEMANA pon esta:

YMCA 7615 Camp Ernst Rd, Burlington, KY 41005, EE. UU.

De este modo si tu equipaje se extravía sabrán donde devolvértelo. Además de la etiqueta, es buena idea que añadáis estos datos en una pegatina adherida a vuestra maleta, las pegatinas no se rompen y pueden ayudar llegado el caso.

En cuanto al dinero no existe una cantidad perfecta para llevar, nosotros recomendamos lo suficiente para hacer una vida normal de vacaciones añadiendo un poco más para compras y por si acaso. De todos modos, también puedes usar una tarjeta de crédito, allí se puede pagar prácticamente en cualquier sitio con tarjeta independientemente de la cantidad, puedes incluso pagar un refresco con tarjeta. No olvides consultar con tu banco las condiciones para su uso, normalmente no suelen cargar comisiones por compras, pero sí por sacar dinero de un cajero.

Si quieres puedes llevar euros y cambiarlos allí en un banco, aunque recomendamos traer los dólares desde España.

Lleva algo de abrigo ligero, una sudadera o camiseta de manga larga. Puede darse el caso de que por la noche refresque un poco, además el aire acondicionado del avión suele estar muy alto, y sería una pena empezar el viaje constipado. A los americanos les encanta el aire acondicionado y suelen tenerlo bastante alto para los estándares españoles, puede que pases un poco de frío en sitios como el cine o algún restaurante. Viaja con ropa cómoda, el vuelo es largo y merece la pena ir a gusto. Lleva calzado fácil de quitar, en los aeropuertos americanos hacen descalzarse a los pasajeros al pasar el control de seguridad.

El resto de ropa que puedes llevar es la misma que usarías en España, allí hace calor y a veces humedad, así que tenlo en cuenta. No te olvides el bañador. Piensa que los estándares de decoro de tu familia puede que sean diferentes a los tuyos, así que se prudente (intenta que los pantalones cortos sean cortos, y no cortos cortos cortos etc...)

Si has elegido la opción Camp Experience tienes al final de esta sección los consejos de equipaje específicos para Camp Ernst.

Allí puedes encontrar los mismos medicamentos comunes que aquí (ibuprofenos, compuestos para el catarro, etc...) pero si te hace sentir más cómodo puedes traer los tuyos.

Mete ropa como para un día en tu equipaje de mano, así estás preparado si te extravían la maleta. No suelen tardar más de un día en recuperarla.

Los aparatos eléctricos sencillos tipo cámaras de fotos, ordenadores portátiles, Ipads, etc.. funcionan perfectamente en EEUU, pero necesitas un adaptador. Te recomendamos que los compres en España, son muy baratos y los puedes encontrar en cualquier tienda de electrónica.

Para comunicarte con España puedes usar tu teléfono móvil, aunque es muy caro. Nosotros recomendamos que uséis Skype o programas similares si tenéis la oportunidad. En EEUU hay wifi en muchos establecimientos y también en las casas que podéis usar gratuitamente. También existen las tarjetas prepago para llamadas de larga distancia como en España. Si queréis, aunque nosotros no lo recomendamos, podéis haceros un plan de un mes para vuestros móviles, que incluye tarifa de datos, por unos 50\$, en este caso serviría para comunicaros dentro de EEUU, pero recuerda que desde ellos no es posible llamar a España ya que no incluyen llamadas internacionales.

Muy importante: si quieres elegir esta opción asegurate de que tu móvil está liberado.

### EQUIPAJE Y ARTÍCULOS NECESARIOS PARA CAMP ERNST

El propio campamento recomienda:

- Pantalones cortos (no de nylon, no son recomendables para el circuito multiaventura)
- Camisetas
- Ropa para dormir
- Chubasquero
- Pantalones largos, por si refresca
- Artículos de aseo para ducha: jabón, 2 toallas (ducha y playa), chancas o zapatillas de ducha y para aseo personal.  
(si quieres ahorrar espacio en tu maleta podemos pasar por un supermercado antes de ir al campamento y compras lo que necesites)
- Unas zapatillas deportivas normales y unas viejas para poder andar por el monte y riachuelos
- Los bañadores para las chicas tienen que ser de una sola pieza. No están permitidos los bikinis
- Las chicas no deben llevar camisetas muy escotadas ni pantalones muy cortos.
- Cantimplora o botella para el agua tipo bicicleta
- Repelente de mosquitos. Nosotros recomendamos la marca Relec de venta en farmacias
- Crema solar
- Medicación necesaria. Aunque existe un servicio de enfermería en el campamento si necesitas algo específico inclúyelo en tu equipaje
- Linterna y mochila
- Existe un servicio de lavandería en el campamento para aquellos que se queden más de 1 semana. Cuesta 14\$
- Haz una lista detallada de todo lo que te quieras llevar al campamento (sobre todo si vas la primera semana) y así no te olvidas nada.



Te guardaremos la ropa que no necesites durante tu estancia, puedes usar la maleta de mano para llevar lo que necesites al campamento. Te proveeremos del saco de dormir, almohada y ropa de cama.

## IMPORTANTE

Artículos NO permitidos en Camp Ernst:

\*teléfonos móviles \*video cámaras \*ipods, lpads, e-readers, etc... \*videojuegos \*cámaras digitales  
\*dinero \*artículos caros (joyas, ropa cara...)

## FAMILIA ANFITRIONA

Es normal sentirse algo nervioso los primeros momentos cuando conoces a tu familia anfitriona, intenta ser natural y sobre todo hablar, ellos están deseando conocerte. Ten en cuenta que ellos también están nerviosos, están preocupados por si te gustará la comida, la casa, etc... Recuerda que las familias no reciben ninguna compensación económica, su motivación es el intercambio cultural, así que habla con ellos.

Puede que al principio sientas que estás en lugar extraño, es normal, nos pasa a todos, es una sensación que desaparece muy rápido en cuanto hablas un poco y te relacionas. Recuerda que la primera impresión cuenta mucho, así que una de la cosa que puedes hacer es sonreír, dar las gracias por su hospitalidad, ser amable...

Es costumbre llevar algún regalo de España para tu familia, hay gente que lleva libros con fotos de su ciudad o algún recuerdo típico. Si les gusta el futbol puedes llevarles una bufanda o una camiseta (aunque no sea oficial) de tu equipo favorito. Además, es una buena forma de romper el hielo. Si vas a estar con 2 familias lleva algún detalle a la segunda también. No tiene que ser nada caro en ningún caso, pero agradecerán el detalle.

Mantén una actitud positiva, intenta adaptarte a sus costumbres y presta atención a las reglas que puedan tener dentro de casa, puede que algunas te parezcan raras, como por ejemplo descalzarte para estar en casa. Sé ordenado y haz tu cama todos los días, colabora en todo lo que puedas dentro de la casa. No pases demasiado tiempo en tu habitación, ni te pases el día enganchado al móvil. Se sociable.



El horario de comidas en EEUU es diferente que en España, desayunan ligero como cereales o tostadas en diario, pero algunos, en fin de semana, toman las famosas tortitas con sirope, huevos revueltos, bacón, etc... La hora de comer es sobre las 12:00 de la mañana, y es algo ligero tipo sándwich o una ensalada. La cena es la comida fuerte del día, y tiene lugar sobre las 6:00 o las 7:00.

Las familias pueden vivir en casas unifamiliares o en pisos. Algunos tendréis vuestro propio cuarto y otros lo compartiréis con vuestro "hermano o hermana" americano. Si la casa tiene internet y tienes algún dispositivo que quieras conectar, pídeles amablemente la clave del wifi y te la darán sin problemas.

Vas a notar muchos cambios culturales, tanto en la familia como en general, se paciente y comprensivo. No existen culturas mejores que otras, sólo diferentes. El intercambio cultural y las experiencias derivadas de ello son lo que enriquecen los viajes.

Haz todo lo posible por congeniar con tu "hermano o hermana" americano, con ellos realmente vivirás una autentica experiencia americana. Se han ofrecido voluntarios para esta experiencia y están deseando presentarte a sus amigos, enseñarte como se divierten, que les cuentes cosas de tu ciudad y país... Seguramente conocerás a otros españoles durante el vuelo o en las clases, y sentirás la tentación de juntarte con ellos. El responsable final de que esto funcione eres tú, has de esforzarte en hablar en inglés con tu familia y sus hijos, y mantente siempre con tu compañero americano durante las excursiones, ten en cuenta que la única razón de que él o ella esté ahí es por ti. Sabemos que en ocasiones comunicarte puede resultar frustrante, no te preocupes, ellos saben que no eres bilingüe y serán pacientes contigo.

## GENERAL

Lo más importante es que te esfuerces en hablar inglés, como hemos dicho antes eres tú el responsable final del éxito del viaje. Cuanto más lo hables más disfrutarás y más inolvidable se volverá tu experiencia.

Puede que tu familia sea religiosa, o de un credo que no es el tuyo. No estás obligado a acompañarlos a misa si no quieres, pero respeta sus creencias y costumbres (guarda silencio si rezan antes de cenar, etc.). Si deseas ir a misa y, por el motivo que sea, tu familia no puede acompañarte, comunícanoslo y haremos grupos para poder ir a la iglesia.

Lleva algo de dinero encima siempre. Puede que tu familia improvise un plan y lo puedes necesitar. Los americanos tienen un concepto del dinero diferente al nuestro, allí no está mal visto que te ofrezcas a pagar tu refresco en un partido o tu parte de una cena en un restaurante si estás con amigos. Así mismo no está de más que invites a tu hermana o hermano americano si tomáis un helado o algo parecido, recuerda todo lo que están haciendo por ti.

La gente se saluda dándose la mano, o si es más afectuosa un abrazo, pero no se dan dos besos como nosotros. Recuérdalo si quieres evitar más de un momento incómodo. Otra característica típica anglosajona es que usan muchísimo el "thank you", "excuse me" y "sorry", mucho más que nosotros usamos nuestros "gracias", "disculpe" y "perdón". No te olvides de usarlos siempre que puedas si no quieres parecer "rude". No utilices tacos, en la cultura americana apenas se usan y hace muy mal efecto.

Si vas de compras recuerda que las tallas son diferentes, la gente allí es más grande y además le gusta la ropa aún más grande, así que lo más probable es que tengas una talla menos como mínimo. Los precios que figuran en las etiquetas de los artículos no suelen ser los finales, a ellos hay que sumarle los impuestos, son más bajos que nuestro IVA, pero varían según estado y tipo de artículo (Están entre el 5 y 10%). Si vas a un restaurante con servicio de camareros hay que dejar una propina del 20% (si el servicio es malo puedes dejar un 15%), esto es algo que nos fastidia especialmente a los españoles, ya que aquí la dejamos como una muestra de generosidad por un buen servicio, pero en EEUU es en realidad el sueldo de los camareros. Si no lo haces avergonzarás a tus acompañantes americanos.

Las normas en la mesa son prácticamente las mismas que las nuestras, pero en America mezclan todo en su plato (ensalada, pan, filete y arroz, por ejemplo) y nunca se pincha de una fuente o ensaladera común, siempre se sirve uno en el plato. Si tienes cualquier duda fíjate en como actúan ellos.

Cumple la ley. En EEUU se toman muy en serio el cumplimiento de las normas, beber alcohol siendo menor de 21 años, fumar siendo menor de 18 o robar en una tienda, aunque sea algo de poco valor, constituyen un delito y pueden ser motivo de expulsión del país. Tampoco se tolerarán faltas de respeto a la familia o profesores y demás personal de Live 'n Learn.



Únete a nosotros en Facebook  
[www.facebook.com/LiveNLearnUSA/](http://www.facebook.com/LiveNLearnUSA/)  
allí iremos colgando fotos e información antes y durante el viaje.

**¡¡¡Disfruta mucho  
mucho de tu viaje  
a EEUU!!!**